

أفكار المساء

أذكار وآداب الصباح والمساء
للدكتور محمد إسماعيل المقدم

أمسينا على فطرة الإسلام
وكلمة الإخلاص ، ودين نبينا
محمد صلى الله عليه وسلم ، وملة
أبينا إبراهيم ، حنيفاً مسلماً ، وما
كان من المشركين

عن عبد الرحمن بن أبيزى قال : (كان رسول الله صلى الله عليه
وسلم إذا أصبح قال ... وإذا أمسى قال ...) وفي نسخة : (كان يعلمنا إذا
أصبحنا ... وإذا أمسينا مثل ذلك) حسنه : ابن حجر ، والسيوطي
صححه : الهيتمي ، والنووي ، والعراقي ، ومن المعاصرين : الألباني
ومحققا " زاد المعاد " .

الأفكار الإسلامية

رضيت بالله رباً ، وبالإسلام
ديناً ، وبمحمد صلى الله عليه
وسلم نبياً

عن رجل من الصحابة مرفوعاً : (من قال حين يصبح ، وحين
يمسي ... كان حقاً على الله أن يرضيه يوم القيامة) ، صححه - لغيره
- محقق "العمل" للنسائي ، وكذا حسنه بطريقه محقق "صحيح
الأذكار وضعفه " .

أَلْفَ كَابِرُ الْمُسَيِّئَاتِ

اللهم بك أمسينا ، وبك
 أصبحنا ، وبك نحيا ، وبك
 نموتُ ، وإليك المصيرُ .

عن أبي هريرة : (كان إذا أصبح قال ...) ، صححه : ابن حبان
 والنووي ، وابن حجر ، وابن القيم ، والألباني ، وورد عنه مرفوعاً بلفظ
 : (إذا أصبحتم فقولوا ... ، وإذا أمسيتم فقولوا ...) ، وهذا الحديث حسنه
 : الترمذي ، والنووي ، وصححه الألباني

أفكار المسحاء

لا إله إلا الله وحده ، لا شريك

له ، له الملك ، وله الحمد ، وهو

على كل شيء قدير .

عن أبي عياش الزرقعي مرفوعاً : (من قال إذا أصبح ... كان له غداً
عق رقبة من ولد إسماعيل عليه السلام ، وكتب له عشر حسنات
وخمسة عشر سيئات ، ورفع له عشر درجات ، وكان في جوار من
الشيطان حتى يمسي ، فإن قالها إذا أمسى كان له مثل ذلك حتى
يصبح) ، صححه ابن حجر ، والنووي ، والألباني : ومحققاً (الزاد) ،
ومحقق " الدعاء " للمطبراني .

أَفْكَارُ الْمُسْلِمِينَ

يا حيُّ يا قيُّوم برحمتك
أستغيثُ ، أصلح لي شأني كله
ولا تَكِلْنِي إلى نفسي طَرْفَةَ
عين أبداً .

عن أنس أنه صلى الله عليه وسلم قال لفاطمة : (ما يمنعك أن
تسمعي ما أوصيك به : أن تقولي إذا أصبحت ، وإذا أمسيت ...)
صححه : المنذري ، وحسنه : ابن حجر ، والألباني ، ومحققاً " الزاد " .

أفكار المسحاء

آية الكرسي : أعوذ بالله من
الشیطان الرجیم (الله لا إله إلا
هو الحي القيوم ...) البقرة : ٢٥٥

عن أبي بن كعب أن النجاشي قال له : " إذا قرأتها - يعني آية الكرسي -
فدوة أجزت منا حتى تمشي ، وإذا قرأتها حين تمشي أجزت منا حتى
تصبح " قال أبي : ففدوت إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم ، فأخبرته
بذلك ، فقال : (صدق الخبيث) ، صححه الحاسك ، والذهبي ، وابن
حبان ، والألباني ، وقال الهيثمي : (رجاله ثقات) ، وقال المنذري :
(إسناده جيد) ، وقال مُحقق الإحسان : (إسناده قوي) .

أَفْكَارُ الْمُسْلِمِينَ

اللهم أنت ربي ، لا إله إلا أنت
خلقتني ، وأنا عبدك ، وأنا على عهدك
ووعيدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر
ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك عليّ ، وأبوء
بذنبي ، فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب
إلا أنت .

عن شداد بن أوس مرفوعاً : " سيد الاستغفار أن يقول ... من قاتلها من
النهار موثقاً بها ، قُتِلَ من يومه قبل أن يمسي ، فهو من أهل الجنة
ومن قاتلها من الليل وهو موثق بها ، قُتِلَ قبل أن يصبح ، فهو من أهل
الجنة " ، رواه البخاري في (صحيحه) وغيره .

أَفْكَارُ الْمُسْلِمِينَ

اللهم فاطر السموات والأرض ، عالم
الغيب والشهادة ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ
أشهد أن لا إله إلا أنت ، أعوذ بك من شرِّ
نفسي ، وشرِّ الشيطانِ وشرِّكِهِ ، وأن أقترفَ
على نفسي سوءًا ، أو أجرَّهُ إلى مُسلم .

عن أبي هريرة قال أبو بكر رضي الله عنه : (يا رسول الله ! مرني بشيء
أقوله إذا أصبحت ، وإذا أمسيت ، قال : قل ... ، ثم قال : (قلله إذا
أصبحت ، وإذا أمسيت ، وإذا أخذت مضجعك) ، صححه : الترمذي
والحاكم ، والذهبي ، وابن حبان ، والنووي ، وابن حجر ، وابن القيم و
الألباني ، ومحققا (الزاد) .

أَفْكَارُ الْمُسْلِمِينَ

أَمْسِينَا ، وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ ، لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ
الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ
أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ ، وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ ، وَشَرِّ مَا
بَعْدَهَا ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ
رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ ، وَعَذَابٍ فِي
الْقَبْرِ .

عن عبد الله بن مسعود : (كَانَ تَبَى اللَّهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا
أَمْسَى قَالَ : ، وَإِذَا أَصْبَحَ قَالَ ذَلِكَ أَيْضًا ، أَصْبَحْنَا) الْحَدِيثُ ، صَحِيحٌ
إِذَا أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ ، وَالتِّرْمِذِيُّ وَصَحَّحَهُ ابْنُ حَجَرٍ ، وَغَيْرُهُمْ .

أَفْكَارُ الْمُسْلِمِينَ

اللهم إني أسألك العافية في الدنيا
والآخرة ، اللهم إني أسألك العفو والعافية
في ديني ودنياي ، وأهلي ومالي ، اللهم استر
عوراتي ، وآمن روعاتي ، اللهم احفظني من
بين يدي ، ومن خلفي ، وعن يميني ، وعن
شمالتي ، ومن فوقتي ، وأعوذ بعظمتك أن
أُغتال من تحتي .

عن ابن عمر رضي الله عنهما قال : (لم يكن رسول الله صلى الله
عليه وسلم ، يدع هؤلاء الدعوات حين يُعَمِّي ، و حين يصبح ...)
حسنه الحافظ ابن حجر ، وصححه : الحاكم ، والذهبي ، وابن حبان
والنووي ، والألباني ، ومحققا الزاد .

ألقاؤنا في السماء

بسم الله الذي لا يضرُّ مع
 اسمه شيءٌ في الأرض ولا في
 السماء ، وهو السميع العليم .

ثلاث حقائق

عن عثمان مرفوعاً : (ما من عبد يقول في صباح كل يوم . ومساء
 كل ليلة .. فيضره شيء) .
 صححه : الترمذي ، والحاكم ، والنسائي ، وابن حبان . والبيهقي
 ومُحَقَّقَا (الزاد) .

أفكار الإسلام

أعوذ بكلمات الله التامات من
شر ما خلق .

❖ ثلاث مرات ❖

عن أبي هريرة قال : جاء رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم ، قال :
 يا رسول الله ما تقيت من عقوب لدغتنى البياض ؟ قال : " أما لو قلت
 حين أمسيت ... لم تضرك " .
 أخرجه مسلم ، وهو بنحوه عند أحمد والنسائي في العمل . وابن
 حبان بزيادة : (ثلاث مرات) ، وقد صححه الترمذي . وابن حبان
 وابن حجر ، وغيرهم .

اَفْكَارُ الْمُسْلِمِ

اللهم عافني في بدني ، اللهم عافني في
 سمعي ، اللهم عافني في بصري ، لا إله إلا أنت

❖ ثلاث مرات ❖

اللهم إني أعوذُ بك من الكفر والفقـر
 اللهم إني أعوذُ بك من عذاب القبر ، لا إله إلا
 أنت .

❖ ثلاث مرات ❖

عن عبد الرحمن بن أبي بكر أنه قال لأبيه : (يا أبا عبد الله . اني اسمعك
 تدمو كل غداة ...) ثم قال : تعيدها ثلاثا حين نضح . وثلاثا حين
 تمسي . فقال : (إني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يدعو بين
 ، فإنا أحب أن امتنَّ بِسُنَّتِهِ) ، صححه ابن حبان ، وحسنه ابن حجر
 وضعفه الألباني ، وفيه جعفر بن ميمون مختلف فيه .

أفكار المسلمين

سورة : الإخلاص ، والفلق
والناس .

❖ ثلاث مرات ❖

الإخلاص تبدأ ب : قل هو الله أحد
الفلق تبدأ ب : قل أعوذ برب الفلق
الناس تبدأ ب : قل أعوذ برب الناس

عن عبد الله بن حبيب أنه صلى الله عليه وسلم : «مروا أن يقرأوا قل
هو الله أحد (وللمعذتين) حين تمشي ، وحين تنسج . ثلاث مرات
تكفيك من كل شيء » (صحيح : الترمذي ، والنووي ، والشيخ
وغيرهم .

أَلْفَاظُ الْحَسَنَاءِ

(حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ
 تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ
 الْعَظِيمِ) سورة التوبة : ١٢٩

(صبيح صادق)

عن أبي الدرداء مرفوعاً : (من قال لا إله إلا الله يومئذ ينجى) . وحين
 يمسي ، كفاه الله عز وجل ما أغمته من أمر الدنيا والآخرة .
 جود إسناده الثوري ، وصححه مُحَقِّقُ (الزاد) . ومحقق العمل
 لابن السني ، وحسنه صاحب (صحيح الأذكار وضعيفه) .

افكار المسلمين

اللهم اني امسيْتُ اُشهدُكَ ، وأُشهدُ
 حَمَلَةَ عَرْشِكَ ، وملائِكَتَكَ ، وجميعَ خَلْقِكَ
 أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ ، لا إِلَهَ إِلا أَنْتَ ، وَأَنْ مُحَمَّدًا
 عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ .

٥ أربع مرات

عن انس مرفوعاً : (من قال حين يصبح أو يمسي ... اعتق الله ربه
 من النار ، فمن قالها مرتين اعتق الله نفسه ، ومن قالها ثلاثاً اعتق الله
 ثلاثاً أربعه ، ومن قالها أربعاً اعتق الله من النار) . سكن عليه ابو
 داود فهو جيد عنده ، وأقره النووي ، وحسنه الحافظ في " التتبع " .
 وذكر له طرقاً ، وكنا حسنه ابن القيم في " الزاد " ، وقال محقق
 (جامع الأصول) : حسن بشواهد .

والحديث رواه الترمذي بلفظه آخر ، وضعفه ، وقد أخرجه
 الحاكم بثبوته غير متيد بالصباح والمساء ، وصححه . والله السميع
 قال الألباني : (وهو حكما قالاً ، وله شاهد من حديث انس مرفوعاً
 نحوه متيداً بالصباح والمساء ، وسنده ضعيف) انتهى .

أَلْفَ كَابِرُ الْمَسْنَاءِ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ ، لَا شَرِيكَ
 لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ ، يُحْيِي
 وَيُمِيتُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
 قَدِيرٌ .

عَنْ أَبِي أَيُّوبَ الْأَنْصَارِيِّ مَرْفُوعًا : (مَنْ قَالَ حِينَ يُصْبِحُ ... كَتَبَ
 اللَّهُ لَهُ بِكُلِّ وَاحِدَةٍ قَالَهَا عَشْرَ حَسَنَاتٍ ، وَحُطَّ اللَّهُ عَنْهُ بِهَا عَشْرُ سَيِّئَاتٍ
 وَرَفَعَهُ اللَّهُ بِهَا عَشْرَ دَرَجَاتٍ ، وَكُنَّ لَهُ كَعَشْرِ رِقَابٍ ، وَكُنَّ لَهُ مَسْلُحَةً
 مِنْ أَوَّلِ النَّهَارِ إِلَى آخِرِهِ ، وَلَمْ يَعْمَلْ يَوْمَئِذٍ عَمَلًا يُقْتَرَهُنَّ ، فَإِنْ قَالَ
 حِينَ يُمْسِي فَمِثْلَ ذَلِكَ) .

ألف كابر الحسنة

سبحان الله وبحمده ، أو :

سبحان الله العظيم وبحمده .

❖ مائة مرة أو أكثر ❖

عن أبي هريرة مرفوعاً : (من قال حين يصبح . وحين يمسي ...
مائة مرة لم يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به ، إلا أحد قال
مثل ما قال أو زاد عليه) .
صحيح إذ أخرجه مسلم ، والترمذي وقال : (حسن صحيح)
ولفظة أبي داود : (من قال حين يصبح : " سبحان الله العظيم وبحمده
" مائة مرة ، وإذا أمسى كذلك ، لم يواف أحد من الخلق بمثل ما
وافى) ، صحيحه ابن حبان ، والألباني .

ألف ليلة وليلة

سبحان الله ❖ مائة مرة أو أكثر ❖

الحمد لله ❖ مائة مرة أو أكثر ❖

الله أكبر ❖ مائة مرة أو أكثر ❖

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده مرفوعاً : (من قال :
سبحان الله "مائة مرة قبل طلوع الشمس ، وقبل غروبها ، كان أفضل
من مائة بدنة ، ومن قال : (الحمد لله) مائة مرة قبل طلوع الشمس
وقبل غروبها ، كان أفضل من مائة فرس يُحمل عليها في سبيل الله
ومن قال : (الله أكبر) مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها
كان أفضل من عتق مائة رقبة ، ومن قال : (لا إله إلا الله وحده ، لا
شريك له ، له الملك ، وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير) مائة مرة
قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ، ثم يجيء يوم القيامة أحد بعمل
أفضل من عمله إلا من قال مثل قوله ، أو زاد عليه) ، حسنه الترمذي
والألباني ، وغيرهما .

أَلْفَ كَابِرُ الْإِسْنَاءِ

إذا قام عن مجلسه ختمه بكفارة المجلس

سبحان الله وبحمده ، سبحانك اللهم
 وبحمدك ، أشهد أن لا إله إلا أنت ، أستغفرُك
 وأتوب إليك .

عن جبير بن مطعم مرفوعاً : (من قال ... ، فقالها في مجلس ذكر
 كانت كالمطابع يطبع عليه ، ومن قالها في مجلس لغو كانت كفارة
 له) .

صححه : الحافظ ، ووافقه الذهبي ، ثم الألباني ، وقال المنذري
 والهيتمي : (رجاله رجال الصحيح) .